

# Przygotowanie do próby wysiłkowej informacja dla pacjenta

1. Należy przybyć do przychodni **wcześniej. 15 minut przed badaniem** należy odpocząć pod gabinetem.
2. **3 godziny przed badaniem** – zakaz spożywania posiłków, palenia papierosów, picia kawy, herbaty, coca-coli, napojów alkoholowych (wolno pić tylko wodę niegazowaną).
3. W dniu próby wysiłkowej należy być wypoczętym: **bez wysiłku fizycznego**.
4. Należy zabrać ze sobą na badanie **strój sportowy oraz buty sportowe** na zmianę, ręcznik, mokre chusteczki
5. Po badaniu należy zostać w przychodni przez około 30 minut.
6. Przynieść dokumentację medyczną (karty wypisowe, poprzednie wyniki prób wysiłkowych, krzywe EKG)
7. Przynieść listę przyjmowanych leków)
8. Przyjąć poranne leki (oprócz nitratów: effox, mononit, sorbonit, monomack, pentaerytrytol)
9. Leki, których nie przyjmować w dniu próby wysiłkowej: Betaloc, Beto zk, Metocard, Bisocard, Concor, Concor-cor, Bibloc, Nedal, Ebivol, Nebicard.