

INTERWENCJA W ZAKRESIE RYZYKA CHOROÓB PŁUC

1. Poinformowanie pacjenta o szkodliwości palenia tytoniu. Wydanie materiałów edukacyjnych.
2. Zalecenie interwencji antynikotynowej.
3. Omówienie z pacjentem czynników ryzyka chorób płuc:
 - nawracające infekcje dróg oddechowych
 - narażenie na czynniki ryzyka w wywiadzie, szczególnie palenie tytoniu
 - dodatni wywiad rodzinny w kierunku POChP, wady wrodzone płuc
 - obciążający wywiad z dzieciństwa: częste infekcje dróg oddechowych, niska masa urodzeniowa
4. Omówienie z pacjentem objawów wskazujących na możliwe schorzenia płuc:
 - duszność (z uwzględnieniem jej charakteru i zmienności)
 - kaszel
 - odkrztuszanie plwociny
 - bóle w klp
 - subiektywne uczucie zmęczenia lub wyczerpania, opisywane przez pacjentów jako wrażenie ogólnego zmęczenia lub braku energii do działania
 - utrata łaknienia
 - spadek masy ciała
 - krwioplucie

Jeśli u pacjenta występują powyższe objawy, powinien mieć poprowadzoną dalszą diagnostykę → konieczne umówienie wizyty w POZ.

5. Omówienie szczepień, w tym tych szczególnie zalecanych w chorobach płuc:
 - grypa
 - RSV
 - błonica, tężec, krztusiec
 - COVID-19
 - pneumokoki