

OSOBY DOROSŁE W WIEKU 19-49 LAT

GRYPA

1 dawka co sezon

PNEUMOKOKI

1 lub 2 dawki

Zalecane u osób:

- z cukrzycą
- z przewlekłą chorobą serca
- z przewlekłą chorobą płuc
- z przewlekłą chorobą wątroby
- z przewlekłą chorobą nerek
- z wyciekami płynu mózgowo-rdzeniowego
- z implantem ślimakowym lub zakwalifikowanym do jego wszczepienia
- bez śledziona lub z upośledzonym jego działaniem
- z zaburzeniami odporności
- po przeszczepieniu
- z chorobą układu krwiotwórczego
- uzależnionych od alkoholu i palących papierosy

COVID-19

schemat zależny od dostępnych preparatów

RSV

1 dawka w 32-36. tygodniu ciąży

TEŻEC, BŁONICA, KRZTUSIEC

1 dawka Tdap co 10 lat oraz w każdej ciąży w III trymestrze

OSPA WIETRZNA

2 dawki - wszystkie osoby, które nie chorowały

PÓŁPASIEC

2 dawki

Zalecane u osób:

- z wrodzonym lub nabytym niedoborem odporności
- z przewlekłą chorobą serca
- z przewlekłą chorobą płuc
- z przewlekłą chorobą wątroby
- z przewlekłą chorobą nerek
- z chorobą autoimmunologiczną
- z cukrzycą
- z depresją

HPV

2 dawki

Zalecane u wszystkich osób nieuodpornionych oraz w oparciu o wspólną decyzję lekarza i pacjenta

MMR

1 lub 2 dawki u osób nieszczepionych wcześniej

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU

3 dawki, następnie dawka przypominająca co 3-5 lat

Zalecane dla osób:

- zatrudnionych przy eksploatacji lasu
- stacjonującego wojska
- funkcjonariuszy straży pożarnej i granicznej
- rolników
- młodzieży odbywającej staże i praktyki zawodowe szczególnie często podejmujących aktywność fizyczną poza pomieszczeniami na świeżym powietrzu

NEISSERIA MENINGITIDIS

liczba dawek zależna od preparatu

Zalecane dla osób:

- z bliskim kontaktem z chorym lub materiałem zakaźnym (personel medyczny, pracownicy laboratorium)
- przebywających w zbiorowiskach (przedszkolach, żłobkach, domach studenckich, internatach, koszarach)
- z zachowaniem sprzyjającym zakażeniu (intymne kontakty z nosicielem lub osobą chorą, np. głęboki pocałunek)
- podróżujących
- z wrodzonymi niedoborami odporności oraz z dysfunkcją śledziony, nowotworem złośliwym, chorobą reumatyczną, przewlekłą chorobą nerek i wątroby, zakaźnym wirusem HIV, leczonym ekulizumabem, przed i po przeszczepieniu szpiku

WZW A

2 dawki (lub 3 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B)

Zalecane dla osób:

- wyjeżdżających do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW A
- zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi
- pracowników medycznych, w szczególności oddziałów zakaźnych, gastroenterologicznych, pediatrycznych

WZW B

3 lub 4 dawki, zalecane dla wszystkich nieuodpornionych

Obowiązkowo dla osób:

- wcześniej nieszczepionych uczniów i studentów szkół i uczelni medycznych lub innych szkół prowadzących kształcenie związane z wykonywaniem zawodów w zakresie nauk medycznych lub nauk o zdrowiu
- wcześniej nieszczepionych osób szczególnie narażonych na zakażenie w wyniku styczności z osobą zakażoną WZW typu B
- osób zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu C
- wcześniej nieszczepionych osób wykonujących zawód medyczny narażonych na zakażenie
- osób w fazie zaawansowanej choroby nerek oraz osób dializowanych
- osób przed lub po przeszczepieniu komórek krwiotwórczych, narządów wewnętrznych, splenektomii, albo z asplenią, z zaburzeniami czynności śledziony
- wcześniej nieszczepionych kobiet planujących ciążę

OSOBY 50+

GRYPA

1 dawka co sezon

Powyżej 55 r.ż. zalecana 1 dawka szczepionki wysokodawkowej, jeśli dostępna

PNEUMOKOKI

1 lub 2 dawki

COVID-19

schemat zależny od dostępnych preparatów

Szczepienie szczególnie zalecane powyżej 60. r.ż.

RSV

1 dawka

Zalecane u wszystkich pacjentów powyżej 60. r.ż. oraz u pacjentów w wieku 50-59 lat ze zwiększonym ryzykiem zachorowania

TEŻEC, BŁONICA, KRZTUSIEC

1 dawka Tdap co 10 lat

OSPA WIETRZNA

2 dawki - wszystkie osoby, które nie chorowały

PÓŁPASIEC

2 dawki

KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU

3 dawki, następnie dawka przypominająca co 3-5 lat

Zalecane dla osób:

- zatrudnionych przy eksploatacji lasu
- stacjonującego wojska
- funkcjonariuszy straży pożarnej i granicznej
- rolników
- młodzieży odbywającej staże i praktyki zawodowe szczególnie często podejmujących aktywność fizyczną poza pomieszczeniami na świeżym powietrzu

NEISSERIA MENINGITIDIS

liczba dawek zależna od preparatu

Zalecane dla osób w grupie 27-65+:

- z bliskim kontaktem z chorym lub materiałem zakaźnym (personel medyczny, pracownicy laboratorium)
- przebywających w zbiorowiskach (przedszkolach, żłobkach, domach studenckich, internatach, koszarach)
- z zachowaniem sprzyjającym zakażeniu (intymne kontakty z nosicielem lub osobą chorą, np. głęboki pocałunek)
- podróżujących
- z wrodzonymi niedoborami odporności oraz z dysfunkcją śledziony, nowotworem złośliwym, chorobą reumatyczną, przewlekłą chorobą nerek i wątroby, zakażonym wirusem HIV, leczonym ekulizumabem, przed i po przeszczepieniu szpiku

WZW A

2 dawki (lub 3 dawki w przypadku preparatu łączonego WZW A + WZW B)

Zalecane dla osób:

- wyjeżdżających do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW A
- zatrudnionych przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi
- pracowników medycznych, w szczególności oddziałów zakaźnych, gastroenterologicznych, pediatrycznych

WZW B

3 lub 4 dawki, zalecane dla wszystkich nieuodpornionych

Obowiązkowo dla osób:

- wcześniej nieszczepionych uczniów i studentów szkół i uczelni medycznych lub innych szkół prowadzących kształcenie związane z wykonywaniem zawodów w zakresie nauk medycznych lub nauk o zdrowiu
- wcześniej nieszczepionych osób szczególnie narażonych na zakażenie w wyniku styczności z osobą zakażoną WZW typu B
- osób zakażonych wirusem zapalenia wątroby typu C
- wcześniej nieszczepionych osób wykonujących zawód medyczny narażonych na zakażenie
- osób w fazie zaawansowanej choroby nerek oraz osób dializowanych
- osób przed lub po przeszczepieniu komórek krwiotwórczych, narządów wewnętrznych, splenektomii, albo z asplenią, z zaburzeniami czynności śledziony
- wcześniej nieszczepionych kobiet planujących ciążę

BIBLIOGRAFIA

1. Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 31 października 2024 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2025
2. K. Tomaszewicz. Monografia. Szczepienia ochronne u dorosłych. MPD1(1)2020
3. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - PZH strona internetowa: szczepienia.pzh.gov.pl [dostęp 15.02.2025]